# 結婚問答

醫藥顧問

(問)願聆結婚最適當之時期。與應注意之事項。其要如何。

(答)結婚乃人倫之大本。組織社會之基礎。人生第一宜注意之問題也。世人不察。往往迷於色。眩於財。或惑於門閥地位。不問血族之關係。不顧疾病之有無。猥然結婚。貽害實非淺鮮。

自醫家之眼光觀察之。結婚時所最要而最適宜者有六事。(一)男女身體各部。皆已十分發達。(二)不可有血族之關係。(三)年齡相當。(四)無花柳病。(五)無遺傳病。(六)體格性質相似。夫一年之內。惟春秋二季。爲結婚最宜之期。世俗諏吉之事。亦非絕無理由。可循之也。女子紅潮正漲之時。與未盡退之時。宜避忌之。凡於經期內結婚者。每致閉經。或罹子宮病。其他危害尚多。不可枚舉。宜於諏吉時。設法避之。

(問)男女年齡若干。爲結婚適當之時期。

(答)氣候風土。不能一律。故男女發達之期。亦有差異。按日本法律。男滿十七歲。女滿十五歲者。始許結婚。此爲至小之年齡。苟至此時。無論何人。皆有婚嫁之資格也。日本維新以前。衣食住三者。多不能自由。故男子概於十七八歲時而娶。女子概於十五六歲時而嫁。而今日生存競爭。日益劇烈。生活極爲困難。故又漸有晚婚之傾向。然就全體上觀之。仍不免有早婚者。早婚之害。殊可畏懼。不惟爲本人一生之害。即所生之子女。亦必身體薄弱。肢力脆微。易罹疾病。甚或有畸形痴鈍者。此爲當世醫學大家所公認。非臆說也。今試觀匈牙利統計著名大家。閣隆氏。就二萬四千小兒中調查之結果。可推而得其故矣。

(一)父母年齡在二十歲以下者。其小兒羸弱。(二)父之年齡。在二十五歲以上。四十歲以下者。其小兒最強健。(三)父之年齡。已過四十者。其小兒多不能強健。(四)母之年齡在三十五歲以下者。其小兒最強健。(五)母之年齡在三十五歲以上。四十歲以下者。其小兒常八布廬仙(百人中八人)羸弱。(六)母之年齡。在四十歲以上者。其小兒常十布廬仙(百人中十八)羸弱。(七)父之年齡較母爲大者。其小兒概強健。

此統計僅就害及於小兒之一部分而言之。若於其夫婦之本體。則爲害尤烈。夫日本昔日所以有早婚之弊者。實因父母愛子之心。無所不至。恐女子年長。易生變故。萬一於身體品行。一旦有所虧損。則將爲社會所擯斥。而不得爲人。故惟日汲汲。爲女求壻。然於他之一面。則既使其女爲縫紉。編花。採茶。及種種之藝術。以纖弱少女之身。強施以難堪之教育矣。又未卒之教育未熟。而身體之發達。又未能充足。即已爲人作婦。其可乎。至於男子。當智識將開之時。尙難獨立於社會。而既已有室。則心身之發達。因之停止。而運動力因之滯礙。記憶力因之銷亡。將來之希望。遂成幻夢。雖處青年黃金之時代。而因家室之累贅。回首身世。竟不免俄頃骸骨之悲。如是。更安望其健全之國民。立於世界競爭之塲。發揚國威。蹂躪一世也。不觀今日之中國及朝鮮乎。般鑒不遠。可爲寒心。朝鮮婚娶最早。男女十七八時。便已爲人父母。其三十歲爲人祖父母者。大抵舉目皆是。試就留學於日本之學生言之。其無妻子者。殆屬絕無而僅有。其在三十歲以上。率以抱孫。朝鮮衰弱之至於今日。其原因雖多。而早婚一事。實爲最著之一大原因。決無可疑也。夫男女結婚適當之年齡。雖因風土之寒燠。教育生活之狀態。及身體發育之程度等。不能強同。而就歐美各國之統計表大概論之。平均以男子二十九歲。女子二十五歲爲標準。日本近時。則以男子滿二十五歲。女子滿二十歲以上爲標準云。

如前所述固已。而晚婚之事。亦有障害。蓋吾人生長於天地之間。當四十五十之時。其天授之性情。已大半汨滅。即體力與性情二者。亦皆有流入萎靡傾向之一途。對於新提出之要求。不能爲愉快敏活之酬答。其生殖器。已枯縮無聊。不似昔時之蔎焉思逞。故不獨不能發揚其生殖機能。且易罹於篤疾焉。

# 伏暑醫療南鍼(十五)

宋愛人

論伏暑陷入厥陰證見吐蚘厥逆舌卷囊縮并出治法(十八)

厥陰爲肝從病能的變化言此處不爲極寒便爲極熱蓋肝之臟能爲陰之盡陽之始此中說理雖長雖盡而證實到重大的病能變化確是千眞萬確不難了解此時病毒從陰化則爲寒寒則寒之極病毒從陽化則爲熱熱則熱之極凡是病能絕端變化要以厥陰爲最最顯著凡吐蚘厥逆舌卷囊縮均爲厥陰見證然爲寒爲熱於證同因異之中不可不詳爲明辨辨之之法舍脈舌而外均不足憑如舌胎紫絳刺裂脈搏弦細數促者肝熱焦灼氣上冲胸宗筋攣急急以清肝鎮衝湯消息之如舌苔黴滑有如水灰兩邊白苔如溝脈搏沉遲如絲如泥者肝寒裏逆厥氣上迫宗筋攣急急以溫肝救逆湯消息之兩證分晰明白用藥不差均非死候然有倏忽之間寒熱各走極端竟至捉摸不定者此處全賴藥劑靈活如有一知半解者參與其間不論醫家病家多致不救矣(凡論中敘述證象均指主要而言兼證變證勢難盡述然得其主要會其大體自無遺義矣)

清肝鎮衝湯

薑汁炒川連　薑汁炒枯芩　薑汁炒竹茹　羚羊角　生石決

薑汁炒吳萸　竹瀝製半夏　鮮細葉菖蒲　生白芍　白茯苓

溫肝救逆湯

薑汁炒吳萸　大附子　酒炒韭菜子　旋覆花　白茯苓

酒炒大白芍　台人參　鹽水炒木瓜　代赭石　老生薑

論伏暑轉癒機要

百病見象除敗證惡款而外其見證爲不論寒熱吐瀉均是邪之透洩出路凡是進攻不已雖輕者亦死透洩靡遺即重者可生例如形寒戰慄肌熱如焚此病毒進攻殘局也然設有昏糊不醒厥冷如尸此時醫者而能扶正攻邪病者而能正氣回復一倏擾亂反正勢必形寒戰慄戰已而身熱轉熾矣又如上爲嘔吐下爲洩瀉此病毒進攻殘局也然設有顚覆疼痛腸胃欲裂此時醫者而能疏通決逐病者而能抗力相對一倏正勝邪却之時勢必邪之在上者湧吐而出邪之在下者決瀉而盡矣則所謂寒戰身熱嘔吐洩瀉又無非爲邪之出路也故同一瘀候有惟恐其寒戰身熱或嘔吐泄瀉有惟恐其不寒戰不身熱或不爲嘔吐洩瀉此中機要均有來蹤去蹟應變逆從全在醫者眼力不差自然病無天枉伏暑證苟能正勝邪却自有轉愈傾向惟病之輕且淺者熱退神清即可告痊若病之重且深者則天地昏黑之時難免有疾風暴雨之變昧者不知往往杯弓蛇影駭嗟嘆此時一差全功盡去如能順其趨勢謹以守之過此風雨不難霽光朗耀矣伏暑繁苛重證故於轉癒之時轉有驟然變起之證者如邪從血分達洩則有狂癲齊透邪從精室走洩則有洩濁遺精而伏邪深遠從裏達表從陰出陽其輕者則寒熱爲瘧其重者則躁擾狂汗厲冷神疲是爲戰汗戰定汗止脈靜身和矣此皆不可不知之要訣爲醫者雖然當此境地醫者而能指揮若定病家而能措置不差能有幾哉

(完)

李如珪女士著

# 胎產問題

今日出版　每册四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於慈航產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理診斷。臨盆。手術。衛生。保護。以及鑒別胎孕之方法。預算臨產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不有應盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。上海三馬路雲南路口幸福書局發行


# 長壽

于右任

每份四分　第三十期

中華民國念一年十二月三十日

每逢星期五出版　全年五十期連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◎內政部登記證警字第一一二七號◎

◎本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◎


本期目錄


性慾與人生
遺尿自療法
單腹脹驗方
牙痛外治法
泄瀉驗方
凍瘡自療法
雞眼自療法
長壽條件十二則
神昏譫語之厥陰陽明辨
何爲變蒸
屢屢滑胎
治湯火泡傷神丹
瘡後宜補血
倒經之簡治法
結婚問答
伏暑醫療南鍼



□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家。乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦日昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。廣東鄭震發明　上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽粉　▲治嗽良藥

每包大洋一角。此藥爲清肺疎風之聖藥。專治風寒咳嗽。喉管發痒。肺炎失音。胸痛氣促。肺痨肺脹。略血百日咳。并發熱喘急等症。無不兼療。屢經試驗。皆著奇功。

▲痢敵　▲治赤白痢特效藥

每包大洋一角二分。此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。最爲靈效。乃百發百中之良劑也。又能兼療胸腹積滯。絞腸扭痛。胃發酸氣。嘔噁燒心。口吐清水。胃痛等症。不分男女老幼均可服用。

總發行所福建平潭五廟后餘慶堂製藥局

代售處上海三馬路雲南路幸福書局


# 性慾與人生

人由性慾而生……人由性慾而死

性慾之由來。性慾之發動

性慾之橫流。性慾之結果

打破神祕觀念

警醒肉感迷夢

(懷鳳)

告子曰。食色性也。曲禮云。飲食男女。人之大欲存焉。所謂「色」所謂「男女」。乃性慾之所由發動。亦即搆成性慾之事實之要素也。孔子云。已矣乎。吾未見好德如好色者也。可見不論古今。性慾一事。不特不能泯滅。且變本加厲。漫無節制。所謂「慾海橫流」者是也。故佛家有禁慾主義。儒家有節慾主義。然性慾一事。與生俱來。「節」且不能。遑論禁乎。

性慾與人生。其關係甚密。人生不能無性慾。性慾者。乃生命之起源。此身之由來。莫不由於父母愛的衝動。性慾發洩後而胚胎成孕。入世以後。以至成年。又復有兩性之結合。再由性慾發生之結果。造成未來之後裔。可見性慾之目的。原爲衍宗繁族。然其流弊所及。恣情放縱。流連忘返。精力暗耗。促人之壽。短人之命。故人由性慾而生。亦由性慾而死。

晚近以來。人之性慾特盛。雖由於物質文明。粉氣。肉香。新裝。艷服之挑動肉感。而實業未開發。教育未普及。浮蕩男女到處都有。在此舊禮教崩潰。新道德尚未產生之時。漫無遮攔。故性慾之發動。既易而又盛也。縱觀報章。強姦私奔。捲逃之事。時有所聞。蓋工商業發達之區。一般店夥工友。遠離家鄉。不能度正當之性生活。或爲經濟所困。無力組織新家庭。不得度其性生活。適逢舊禮教崩潰之時。失其裁制之力。乃成此縱慾之時代。於是韻事艷史。遍滿於人間。

性慾既與人生俱來。禁固不能。而縱慾無度。亦非所宜。欲得圓滿之解決。最好採行導欲主義。蓋天下之事。愈神秘。嘗試之人愈多。吾人素視性慾爲神秘之事。故家庭與學校之間。不特絕口不談。且嚴爲防範。而嘗試之舉。卒不能免。降至近今。風俗頹敗。性慾之範籬既撤。如野馬之脫轡。奔馳莫制矣。爲今之計。宜曉以性的知識。及戀愛眞義。打破性慾之神秘觀念。警醒迷惑之肉感。導入性慾之正常途徑。務使一般男女。皆能支配性慾。而不爲性慾所支配。則庶乎其可矣。

# 實用驗方

▲遺尿自療法

膀胱不約爲遺尿。腎與膀胱爲表裏。腎氣虧則不約也。五子衍宗丸。每早晚開水下。吞服三錢。久服自效。或縮泉丸三錢亦效。

▲單腹脹驗方

喻嘉言云。從來腫病。遍身頭面俱腫者易治。若只單單腹脹。則難治。以中州之地。久窒其四運之軸。而清者不升。濁者不降。互相結聚。牢不可破也。茲有蝦蟆猪肚丸一方。爲治單腹痕特效藥。方用蝦蟆一只。去肚腸。以熟附一錢入口內。猪肚包縫煮爛。湯半碗。去蝦蟆。取猪肚搗爛爲丸。每用湯一杯。送下丸藥。

▲牙痛外治法

將草烏頭與細辛。共爲細末。先以冷水嗽淨口齒。用手指點藥擦牙。吐去涎沫。即愈。但藥切不可嚥下。

(按)草烏頭辛熱搜風。細辛辛溫散風。故此方治風痛頗有效。設火痛則不效。

▲泄瀉驗方

車前草一錢。澤瀉一錢。薑汁炒厚樸一錢五分。共爲細末。滾水調服即愈。

(按)泄瀉之症。多由濕勝而成。難經云。濕多成五泄。今車前澤瀉厚樸。皆爲利濕之藥。所以能泄瀉。

▲凍瘡自療法

冬日手足患凍瘡。既癢且痛。頗覺難忍。可用瓦楞子煅研末。以麻油調敷患部。極有效驗。

(按)瓦楞子善有軟堅消腫。故有此效。若已經潰爛者。可加龍骨末少許。尤易收口。誠屢試屢驗之良法也。

▲雞眼自療法

患雞眼者。與蕎麥麵一錢。將荸薺一個共搗。照雞眼大小。貼在雞眼上。一晝夜可以連根脫落。或向西藥房購「瑞加斯血」一瓶。洗足。乘熱點之。亦效。

(按)荸薺爲消堅削積之物。故可軟堅。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

# 長壽條件十二則（上）

丁濟華

禍福無門。惟人自召。余對於人生觀亦然。淺見之流。以燒香佞佛。爲長壽最重要之不二法門。殊不知壽之長短。皆操之個人。平素對於身體如何保護。而戕害身體之惡習慣。如何芟除。方能達長壽之域。並非乞靈於仙佛藥石。即可得矣。欲長壽者。請遵下列十二則。其大意不外乎。曰流動。曰清爽。曰滋潤。

第一　住所居室。必使通風。曰新鮮而已。其暖氣和風。乃吾人健康之益友。大可免除一切感冒。而軍人所患之傷風病。亦因野宿風餐之習慣所致耳。至於室中之溫度。勿過七十度以上。人久居煖室。最足疲耗精神。冬季尤甚。所以居室通風。既免傷風之患。又少患皮膚之症。所以爲衛生最重要之一。

第二　衣服須潔淨而輕鬆者爲宜。　人之衣服。不可太狹。因皮膚與肺臟對於空氣之作用有同一之關係。所以衣服衛生。即通風。舒暢。輕暖。潔淨。凡一切衣服。皆當鬆軟玲瓏。若購衣料之時。以口吹之。便知透風與否。而腰巾冠履之類。尤不可過於緊而且硬。以妨消化不良。與血液流通不暢。衛生家尤宜三致意焉。

第三　活動與工作。尤當多在戶外。　因室中之空氣。終不如戶外之新鮮。所以鄉村多壽。吾人休養尤當以村居爲美。但城鎮戶外亦足吸受清鮮空氣。總之曠地游戲勝於室內。田間工作。較工場爲良。近來五都之市。人數驟增。無非欲得利耳。須知利害相連。都市之民。傳染病最易。感受不潔空氣。身心俱勞。以完全健康之身。犧牲於利慾薰心之場。悲哉。

第四　深呼吸與露宿。　吾人睡眠須八時。若日間室內工作。最好露宿。行深呼吸以補其浩然之氣。人睡眠時。乃天然之深呼吸也。所以催眠學家之令人睡眠。亦利用深呼吸而達其催眠之目的。大凡肺勞腦炎之病。若能露宿。久而久之。病無不愈矣。比如熊虎豹猿絕無患肺勞之病。而牛雞等家畜。有室可住。屢有肺勞發生。此乃露宿之大效也。明矣。而道家者流每令人深呼吸。以作修養入門。所以深呼吸。實爲長壽之良藥。吾人當力行之。

第五　多食與肥體之害。　多食之害。人所共知。而肥體之人。尤酷好肥甘。以致龐然如豕。行動則氣促。易患中風（腦流血）之病。中年以後當先預防體胖。最好改良習慣。以輕減之。如患體輕。自應多食補品。亦不可多食致傷消化。年長者勿多食肉。惟瓜果菜蔬之類。多食無害。勞力者食物易化。勞心者當體操補助之。否則宜少食之爲得計矣。

第六　食量以補足人身新陳代謝爲重要。　飲食乃補助人身之燃料與養料二者而已。西國計算食物生熱之量。名曰烤勞銳（Calorie）比如人身熱度九十八度四分。每日需熱量三千烤勞銳。人身如爐。肺爲風箱。食物則煤炭也。日日工作。如汽機然。必然日日加炭與水升火。方能馳驅。人亦如之。謹將食物重量含百分率之烤勞銳。列表如下。

食物含量表（烤勞銳百分）

| 名稱 | 百分需量 |
|---|---|
| 牛乳 | 五兩 |
| 奶油 | 半兩 |
| 大橘 | 十兩 |
| 橄欖 | 半兩 |
| 香蕉 | 四兩 |
| 蘋果 | 七兩 |
| 梅子 | 一兩 |
| 胡桃 | 半兩 |
| 花生 | 六錢半 |
| 糖塊 | 一兩 |
| 羊肉 | 一兩 |
| 雞子 | 二兩 |
| 炒豆 | 三兩三 |
| 乳酪 | 一兩 |
| 蕃薯 | 三兩 |
| 蕃薯（烹煮） | 四兩 |
| 麵包 | 半兩 |
| 麵粥 | 六兩 |
| 海綿餅 | 一兩 |
| 橄欖油 | 三錢 |
| 番茄 | 一磅 |
| 芹菜 | 一磅 |
| 黃瓜 | 一磅 |
| 西瓜 | 一磅 |
| 條豆 | 一磅 |

每分一兩合中國七錢二也

按右表觀之。不在食量太多。乃在食物所含之烤勞銳多寡。文人少運動。每日二千五百足矣。而身體魁偉者又當多用。但食物有專爲生長肌肉者。名曰補落丁 Protien 意即補身體之衰落。而蛋白瘦肉。乃補落丁與水化合而成。總之食物成步。（一）即輕碳脂肪。或曰燃料。（二）即補落丁或曰養料。如需百分烤勞銳。而補落丁則居其十分。由此推之乃十分之一耳。德國衛生專家瑞步納言。人無論老少。當少食肉類。多食麵粉果蔬以代替焉。吾人多食荳類菜蔬。亦得豐富之補落丁與鐵質。比如養料而補落丁占什一。其餘脂肪（三）糖漿六共九尤妙

# 神昏譫語之厥陰陽明辨

楊舒榮

治病須究病竈之所在。溫病而至神昏譫語。當先辨其在臟在腑。在臟爲逆傳而重。在腑爲順傳較輕。蓋臟宜藏而腑可瀉也。腑者足陽明胃也。臟者手厥陰心包也。心包爲心之外膜。職司拱衛。邪傳心包。主宰失其臣使。京畿失其外衛。是以神識昏迷。其神昏譫語也。無時或清。熟人盡都不識。當是時宜清膻中之邪熱。辟穢解毒。如清宮湯。清營湯。加竹瀝。菖蒲。金汁等。甚者安宮牛黃丸。至寶丹。紫雪丹等。芳香化穢邪以利諸竅。苦寒瀉火腑而解熱結。鹹寒保腎水以安心體。使神明不致深陷受困。而克復其明也。胃爲水穀儲納之所。胃系上通心胞。熱結陽明。熏蒸胸膈清曠之區。亦能蒙蔽神機。爲神昏。爲譫語。雖譫語。而時或清醒。雖神昏。而熟人或尚能認識。君主之神明猶未泯沒也。其脈非實。腹滿拒按。餘屎之結也。以釜底抽薪。承未亡之胃陰。爲第一要義。如裏實尚帶表症者。以涼膈散通腑而兼疏解。若專需推蕩熱結。通灌實滿者。三承氣爲不易之法。斬將奪關。庶可克敵制勝。否則實熱錮蔽。氣血俱結。非至津枯陰亡。涸盡而死也。倘遇厥陰昏譫。而以硝黃攻下。不特於病無補。益且誅伐無過矣。陽明昏譫。而以犀羚珠麝靈異芳香等品。透開未病禁城。反使開門揖盜。引入心胞。況胃以通降爲順機。其不至危殆也幾希矣。每見世之病陽明昏譫者。病家防慮畏攻。醫爲迎合病家心理計。專用羚羊犀角牛黃珠粉至寶紫雪等貴重之藥。於是藥一下咽。即噤口不言。並狂譫之不作。病家尚喜其狂止而人靜。嗟乎狂則自此止矣。人則自此靜矣。即或此身不喪。亦必成痴呆不慧之人。要知有病者病當之。何畏之有。若一味防慮。不啻養癰之貽害也。

育兒日記

# 何爲變蒸（廿三）

（尤學周擬）

三十日余嘗聞小兒有變蒸一事。爲生理上必有之歷程。然未知變蒸之原因及其證狀何若。今日無意中見有某君之變蒸一文。其意謂小兒在母腹中。胎化十月而產。皮膚筋骨臟腑氣血。雖已全具。而未充備。故有變蒸。蒸者熱也。變者易也。當小兒蒸變之候。身上溫溫壯熱。上唇頭起白泡珠如魚目。耳尻俱冷。目無光彩。微欲驚。不哺乳。輕者如此。重則脈亂壯熱或瀉。蒸於心則微驚而壯熱。蒸於肝則目眩微赤。蒸於肺則噓嗽毛聳。蒸於脾則吐乳而或煩渴夜啼。蒸於腎則尻冷而耳熱。或自汗盜汗。每經一次之後。則兒之骨脈氣血稍強。精神性情特異。聖濟總錄云。嬰孺始生。有變蒸者。以體具未充。精神未壯。尚資陰陽之氣。水火之濟。甄陶以成。巢氏病源云。十變五蒸。乃天地之數以生成之。然後始生齒。能言。知喜怒。綜觀以上所說。變蒸爲發育之徵象。而其證候。有類傷寒。且與痧痘之初起亦相類。余以是叩諸長者。皆云育兒多矣。並未見此證情。以余之推測。變蒸二字。必非一事。變爲變。蒸爲蒸。語云「黃毛丫頭十八變」。男孩亦何嘗不然。惟漸滋暗長。其變不易發覺耳。最著之一變。即爲出牙。困難者。往往發生壯熱。與某君所述。約畧相同。一般之誤會。或即在此。小兒睡中。蒸氣甚多。全身爲溼。不知者往往誤爲盜汗。說者謂小兒蒸氣多者易於長成。即此所謂蒸之現象也。變蒸爲生理的。苟無特別徵象。無庸延醫調理。信如某君所述。變蒸之候。必溫溫壯熱。甚則燥渴夜啼。常人不察。以痧痘等症。誤認變蒸。漫不注意。受害將不堪設想矣。此不可不辨也。


朱振聲醫士
上海新新公司
常年醫藥顧問

診例
（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四二
掛號處啓

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書
婦女病全書　一冊　實售大洋一元
家庭醫藥常識　一冊　實售大洋八角
百病秘方　一冊　實售大洋四角
保腦新書　一冊　實售大洋四角
腎病研究　一冊　實售大洋四角
長壽彙選　一冊　實售大洋六角
怪病奇治　一冊　實售大洋八角
咳嗽自療　一冊　實售大洋二角
家庭實用驗方　一冊　實售大洋一角


診餘隨筆

# 屢屢滑胎（六）

朱振聲

「盡信書不如無書」。這是古人的一句諺語。也是我們醫生的座右銘。我以前在讀書時候。但知道『胎前忌熱。產後忌涼。胎前忌洩。產後忌補。』以爲這是方書所載。不可更改。那裏知道也不可一概而論。從前有一個三十幾歲的少婦。她每每受姙三月。就要小產。到現在已經有了三次。所以今年受姙後。就請我去診治。我因爲她面色恍白帶青。口淡不渴。飲食不化。脈濡細而形寒。乃進以附桂八味湯。照理。胎前忌熱。那裏可以用附桂呢。但是連服十餘劑。不但無害。反而面色稍紅。飲食稍進。後因煎藥不便。改服附桂八味丸。直至臨產。母子均安。可見安胎本無成方。古書不可拘泥。應當隨病用藥。方能奏效。至於安胎一法。譬如瓜果結實。全在乎天氣溫和。太熱太寒。均非所宜。假使因爲體熱火旺而滑胎的。就像瓜果方結。曝日亢旱。雨露少滋。那麼自然要萎萎果落了。用涼藥以養胎。就是熱去果存的意思。至於因爲寒體而滑胎的。就像花後結果。陰雨日久。天氣寒涼。無陽和之氣。所以果子也不能夠長成。用熱藥以養胎。就是使其陽氣舒發。陰寒去而果乃可保存的意思。這種出乎常理。離乎方書的治療。多得很呢。這不過其中之一。現在寫出來和讀者諸君討論討論罷了。

# 治湯火泡傷神丹

朱應宇

凡男女老幼。無論滾水湯水或火藥以及炭火柴一切泡傷。即用樣花水（俗名香膠水。即婦女用以刷髮。家家所有）。搽於患處。俟燥再搽。其痛立止。約搽十餘次。痛止而紅腫漸消。切忌冷水醬油及西醫藥水。大約三五日後。此層皮膚。逐漸脫落。平復如常。若皮已起泡。當用銀針將泡挑破揩乾。仍用此水塗搽患處。不致腐爛。收效如前。倘此水一時不夠所用。不妨購得樣花。用滾水泡。煽冷即搽。此係秘傳良方。屢試屢驗。

# 瘧後宜補血

沈仲圭

瘧疾之疾。據西國學者之病理檢查。係麻剌利亞虫。侵入血中之紅血球。生長發育。待小環長成（原虫長成形如小環）。毀此血球入彼血球之際。人體遂發寒熱。如此生生不息。乃顯寒熱往來之象。此項原虫。約分爲三。生長ノ期。各不相侔。故有一日瘧。日間瘧三日瘧之別。原虫在血中繁殖。既須消耗多量之紅血球。以故病瘧之人。無不面黃唇白。肌瘦體疲。緣血液爲紅血球白血球血漿三物所組成。紅血球係淡黃色之無核細胞。其多於白血球之量。爲七二倍。故血色鮮紅。若紅血球一減。血即變淡。此瘧後之所以補血也。昧者不察。見其面黃肢軟。以爲餘邪逗溜。恣用滲泄。致血愈利愈虧。而體更不支。豈不悖哉。善後方藥。在西法厥爲鐵劑。中藥如四物湯。（熟地。芍藥。當歸。川芎。）當歸養血丸。僉可加減措治。苟於補血之中。參以行氣之品。（如陳皮蔻仁。砂仁。之類）俾滋補之味。不失呆滯。則尤善矣。（凡用補劑。宜視脾胃之強弱而定其輕重。不然。食而不化。有何益哉。）

# 倒經之簡治法

尤學周

原因　肝火衝逆。經水隨之而上行。或感溫邪。擾動營分。亦往往見之。

症狀　臨經血從口出。或從鼻出。

療法　先以京墨磨汁。服之。以止其血。次用當歸尾。紅花各三錢。水一鍾半。煎至八分。溫服。

# 醫林消息

杭州桐君藥廠秘製六大靈藥。現已出世。昨日運到「萬咳靈」「遺精靈」「白帶靈」三種。尚有「胃病靈」「痛瘋靈」「疳積靈」三種。不日均可運到。由上海幸福書局代售。每種一元。外埠寄費二角。詳細仿單。函索即寄云。

# 長壽條件十二則（下）

丁濟華

第七　吾人食物。尤當食硬物以礪牙齒。如乾陳麵包餅乾之類。細嚼緩咽。更覺異香滿口。非洲土人。慣食硬物。其齒終身不衰。中國齒牙多病。食糖多者尤易傷牙。反之食軟物者牙尤多病。皆飲食文明。齒牙亦退化。近來最新發明食物中。所含之維太命。Vitamins.（意即維持生命之要質）以米穀皮中。及乳質菜蔬豆類。含之最富。此物烹飪勿火太過。以防失其效力。其牛乳亦勿火煮太過。溫之可也。而食物中之銚鐵鈣三質。亦養生要素。果蔬乳酪皆有之。至於蕃芋中則含有鹽質。故食物中爲最有價值者。

第八　大便須有常規。　人身如汽機然。排泄物則灰燼也。最好中年之人一日一大便。不然百病叢生。古人之「欲得長生腸胃清。欲得不死腸無屎」此雖老生常談。確有經驗之作。查人之死於便結。自家中毒者多矣。故不可不慎。但大便亦當得其道。必須有定時。勿使便結。每便必盡。勿留餘糞在腹中。最好空腹飲水。能利大便。早飯前尤佳。飯時少飲爲佳。以防脹悶。但市售瀉藥。尤當忌用。不然非服藥不瀉。有害無益。但大腸司排洩之功用。勿當便不便。以防腸功紊亂。故腸中偶受激刺。當立即如廁。雖不能如犬馬到處瀉溺。總當急覓廁所。以暢導其功能。至於利便之方。最有效者。莫過於恢復大腸間通便刺戟之力。如欲便時。立即如廁。無庸延緩。不然雖遲五分鐘之微。亦足阻其效力也。

第九　坐立行走。體態宜端正。　按醫學說。人之身體。須合乎體功。但檢查身體。不合體功者甚多。或因環境。或因事業。有所改變。以致百病叢生。文人伏案讀書寫字。往往聳肩曲肱。久之即成俗名「迺風肩」。必也胸部極力向前。以矯正之。兒童未屆學齡。姿勢最美。兩肩承一首。顧盼自如。精神活潑。令人可愛。無如此種體格。不能永久保存天然。失卻自然之美。所以今後當以兒童之姿勢爲吾人體育之藉鑑。望衛生家注意及之。不然體態不正。體功有缺。雖以上所述件件遵行。而自身之體質不矯正。一切惡態。亦難得長生之效果。

第十　須防外毒與傳染病侵害己身。　就以上所述。不過內憂。而外之毒患。尤令人不寒而慄。大凡食物或嗜好品。凡能使人成癮者。如煙酒茶咖啡鴉片之類。皆含毒質。人所共知。吾人尤當痛戒遠離。報章廣告所載。一切嗜好品。其中含有毒質。食之令人成癮。雖欲不食。亦不能耳。今舉要者吾人共驅除之。近來朋友交際。每以煙酒相歡。且曰逢場作戲。偶爾爲之庸何傷。殊不知他日之大害。皆胚胎於「偶爾爲之」四字階之厲也。又有人言。煙酒爲交際塲中必要之物。余則甚不以爲然。此乃嗜好者自掩其醜。因自知其害。難捨難離。恐貽人以口實。並病。最好是預防。英諺一磅之預防。勝於十磅之治療。意即之預防費。能省卻十磅金之治療費也。瘟疫肺勞瘧痢傷寒一於傳染之多半由呼吸及蚊蠅之屬。以介紹吾人。大凡時疫流行之時。費一磅金稠人廣衆之處不可到。不潔之水勿飲。污穢宜除。室內之蠅切等病。用一%伏毛水一盃。蠅最早渴極飲之立斃。或以殺虫菊粉。噴射。或燃薰能滅絕醜類。此法甚驗。近來調查妓寮。未有一娼妓不患花柳病者。惜常人所未知。而狎客所未防耳。梅毒白濁。一經感染。近害自身之健康。遠斬子孫之嗣續。日人呼花柳病爲亡國病誠然。不但衛生家自身不入花柳塲。尤當盡力爲諸誠同胞之義務云。

第十一　牙齒口舌身體皆須保守清潔。口中之毒。每能傳遍全身。德醫檢查華人。百分之八十口內牙垢中有阿米巴虫。所以不患蛀齒。即患牙窩膿炎。此二患牙疼口臭爲常現之狀。但永保牙齒清潔。二患可免。並能防其他傳染病。蛀牙乃細菌作祟。漸漸牙腐。非如我國迷信牙內有虫。人目能見之妄誕。齒窩膿炎。得自阿米巴者亦不少。治以厄米汀最效。同時以外科治牙法。內外夾攻。菌滅病愈。況且勞力體操最能出汗。誠有益之練習。汗後沐浴於潔淨爲更宜。而身心益覺有難名之舒暢。人所共知。此不過舉一例百耳。

第十二　工作睡眠游戲必當持之鎮靜。越不願作工。勉強作工。覺有一種特別之興味。以覺疲勞爲止。空腹就寢六七時已足。飽食而眠。非八九時不可。臥於戶外。較室內更能恢復精神。體操或游戲之樂。亦是使身心日進於健康無疑。音樂亦適於衛生。除正當作事時間而外。必須求一種消遣之樂。或繪畫寫字。或伐木釣魚。二三知己。旅行唱歌。亦消遣妙法也。至於不正之游戲消遣。邪當力避。顧衛生家三致意焉。